

Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -

4^a edizione, con un nuovissimo percorso che nella riserva naturale del parco delle piramidi, le costeggia e si spinge oltre, fino all'altezza di 1100 m. proponendoci un vertical sfiancante sia in salita che in discesa. Lucia Moraschinelli e Ugo Pedrolini portano a casa il primo posto di questa bellissima e durissima gara ben organizzata e disegnata da Dario e dalla polis di Postalesio. Una splendida Lucia si riscatta immediatamente

dalla delusione della Wine e si ripropone alla grande a Postalesio.

Sabato scorso con Ale, Gloria e Chicca proviamo il nuovo percorso, tutto sul territorio di Postalesio, la giornata

uggiosa non ci impedisce di apprezzarne le bellezze paesaggistiche, e soprattutto l'infida discesa, un po' troppo

" Discesa " per noi scarsi.

Stamattina con Ale, Tullia e Gloria siamo in loco, pronti a partire, insieme ad una moltitudine di altri runners, scesi

in campo per sostenere l' AISLA, associazione che si occupa di questa terribile malattia neuro-degenerativa progressiva.

Siamo in tantissimi impegnati nella corsa di 8 Km e nella camminata di 4.

Presenti, moltissimi del 2002, pure la Mini Erica per ricaricare le pile ed il morale.

Ore 10.00 partenza subito in salita, lungo la strada provinciale, per poi inanellarsi per i sentieri verso i " Giganti di

pietra", che quest'anno raggiungiamo immediatamente, per poi dilungarci oltre nell'interminabile vertical.

Sempre bellissimo lo scenario delle piramidi, che affrontandole in salita, lasciano anche il tempo di ammirarle;

per me, che in salita ho sempre dato il meglio di me stesso, e' una sofferenza continua, con le caviglie a pezzi

mi e' difficile spingere, e sul piano e sui traversoni vedo le stelle, in localita' " Santi " , anche le visioni.

Decisamente non bello e piacevole vedersi superare da molti, pero' chissene!!!! siamo qui per divertirci

e per sostenere una nobile causa!!

Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi
Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -

All'arrivo un bendiDIO di torte e dolcetti che fanno dimenticare le fatiche e le amarezze patite; e comunque onore a chi

e' andato fortissimo (vedi ...Caprari) e le nostre super atleta, con Giovanna 8[^] assoluta, raggiante sul podio femminile.

Stagione finita che si concludera' con la nostra cena sabato alle Cascate

Iscrivetevi e partecipate numerosi, e' sempre una bella occasione per confrontarsi e stare insieme.

Oggi grandissimi risultati da Milano con u Dusci in grande spolvero 1.19.15 e Ari 1.57.40

e da Firenze con Giovanni, Marco B. Marco DS

Paride Michele Marianna

ciao a tutti

fabio giusto

Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -



Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -

Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -



Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -

Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -



Slalom alle piramidi

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 26 Novembre 2018 10:35 -
