

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci  
Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -

---

41<sup>a</sup> camminata del Grumello, 7.3 km di sviluppo, 280 m. di dislivello, 550 m. il punto più alto

alla chiesa di San Giorgio. Non sembrerebbe una corsa difficile, però il Grumello ha il suo perché'.

Corsa veloce, dove devi prendere subito il ritmo e non perderlo, partenza in salita, poi discesa, ancora

risalita lungo l'argine del Davaglione, per distendersi nell'andirivieni verso Poggi, per poi affrontare la salita

di Runch, e precipitarsi giù all'arrivo dal risc di Sassina.

Remo Sciani e Sara Asparini si aggiudicano questa edizione, graziata dalla pioggia, con una leggera occhiata

di sole quasi fastidiosa, apparsa proprio affrontavamo la salita di Runch.

Numerose donne Marathon con in evidenza Francesca e Silvia 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup>, a seguire Erica, Gloria Tullia, Laura,

Ale.

Il sottoscritto, Bettinelli e Alberto hanno rappresentato il sesso maschile della nostra società'.

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci  
Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -

---

Ieri sera, Michele Tempra, l'anima del Grumello, inoltra un sms liberatorio, con cui conferma la seconda prova

dei retici balzi, il meteo da una finestra di bel tempo, così si corre.

Non si può non fare il Grumello, questo è il mio motto, ma credo anche quello dei numerosi runners valtelinesi, visto

che è sempre partecipato, anche se in zona ci sono gare ben più complesse.

Quest'anno sono in sfida con mio fratello, che mi ha sempre battuto, cerco di stargli dietro, ma ha qualcosa più di me

e non riesco a stargli dietro, lui insegue l'Asparini ed io, come alla Risciada, la Cucchi.

Faccio un po' fatica sulla salita di Runch, dove mi va via, ma sul risc di mort la recupero bene e al passaggio al Grumello

, per sorpassarla nella discesa della Sassina, dove per una volta corro bene e guadagno su chi mi insegue.

Alla fine sono più che soddisfatto della mia gara e della mia condizione atletica, ma soprattutto per aver corso questa gara

fra tanti amici e conoscenti con cui è sempre piacevole confrontarsi.

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci

Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -

---

alla prox

fabio giusto

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci

Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -



## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci

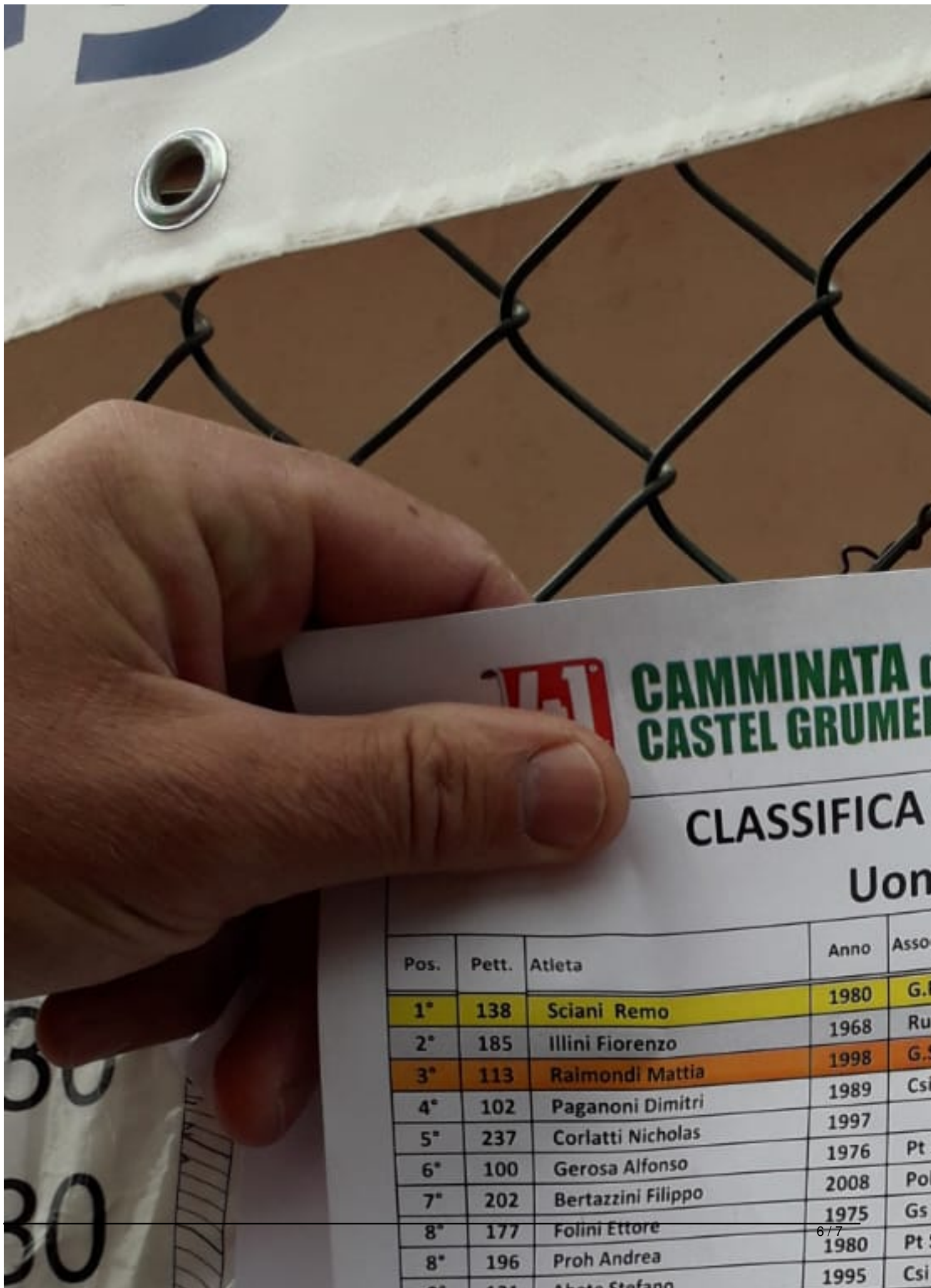
Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -

---

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci

Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -



### CAMMINATA CASTEL GRUMELLO

### CLASSIFICA

Uomini

Pos.	Pett.	Atleta	Anno	Asso
1°	138	Sciani Remo	1980	G.
2°	185	Illini Fiorenzo	1968	Ru
3°	113	Raimondi Mattia	1998	G.
4°	102	Paganoni Dimitri	1989	Csi
5°	237	Corlatti Nicholas	1997	
6°	100	Gerosa Alfonso	1976	Pt
7°	202	Bertazzini Filippo	2008	Pol
8°	177	Folini Ettore	1975	Gs
8°	196	Proh Andrea	1980	Pt
		Abate Stefano	1995	Csi

## Corsa del Grumello

Scritto da Riccardo Dusci

Martedì 21 Maggio 2019 09:00 -

---