

Cross di Colorina

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 12 Febbraio 2018 08:17 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Febbraio 2018 09:19

Dusci come re Mida: tutto quel che tocca trasforma in oro. Riccardo raccoglie la sfida dalla FIDAL, e con la Polis Colorina organizza una grandissima e bellissima manifestazione.

500 iscritti, terreno di gara perfetto, ragazzi siamo a Colorina, sponda puriva, ma sui prati del centro polivalente si correva benissimo ed in sicurezza.

Organizzazione perfetta e sublime ristoro finale, tanto che le ristoratrici hanno avuto un bel daffare a mantenere le preziose riserve per gli ultimi concorrenti.

Campionato provinciale e sul podio tantissimi atleti del 2002 marathon, soprattutto le nostre donne, Eliana, Lucia, Ale e la new entry Gloria.

Io non ho mai fatto campestri, rifuggo questo tipo di gare, nonostante Riky mi abbia sempre esortato a parteciparle, troppo freddo, prati gelati,

per non dire poi del concime naturale che li ricopre; meglio senz'altro un po' di sci alpinismo!!!!

Pero', quando Riky mi avvisa che si è assunto l'onere di organizzare questa gara non ho esitato ad iscrivermi subito, e i ragazzi della Polis mi hanno

regalato il pettorale N: 1, come alle Selve!! Ho cercato di contagiare più persone possibili, Stefano, la cugina Lucia e soprattutto in Ale e Gloria ho trovato appoggio

incondizionato. con loro due abbiamo cercato di preparare al meglio questa gara, correndo spesso sulla neve e su terreni simili all'odierno campo di gara.

Devo dire che alla mora e alla rossa l'allenamento è giovato, visti i loro risultati, a me non molto, dato che ho fatto pena e ho corso, anzi non ho proprio corso:

però allenarsi con loro non è stato poi così male!!

Stamattina alle 8.30 scendo a Colorina, in auto il termometro segna -2, a Caiolo +15 (vuoi vedere che il Dusci per l'occasione sia riuscito anche ad aumentare la temperatura);

è quello che ho pensato vedendo la colonnina di mercurio. Incontro subito il Pres, già in loco, medico di gara e atleta contemporaneamente, infreddolito pure lui,

lo convinco a fare un giro di prova di riscaldamento, senza renderci conto che è già l'ora dello start e immediatamente ci portiamo in zona lancio per la spunta.

9.30 in perfetto orario si parte, 4 giri per noi, si corre bene, il campo gara è perfetto, io non sono pronto per queste gare velocissime, al secondo giro sono già doppiato,

ma le urla di incitamento del mio fans club, tutto femminile, mi rincorano e mi fanno digerire l'erba gelata di Colorina.

Cross di Colorina

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 12 Febbraio 2018 08:17 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Febbraio 2018 09:19

4 giri sono veloci,passano svelto,e avendo una bella visuale di tutto il percorso e' bello poter vedere correre i primi,e seguire tutta la gara; all'arrivo poi la piacevole sorpresa di

trovarsi in mano bicchiere e bottiglia di birra..... cosa chiedere di piu' alla giornata odierna!!!

Grandissimi complimenti ai ragazzi del Dusci,sia per l'organizzazione,ma anche per la loro numerosa presenza sul campo di gara.

ciao a tutti

fabio giusto

Cross di Colorina

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 12 Febbraio 2018 08:17 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Febbraio 2018 09:19



Cross di Colorina

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 12 Febbraio 2018 08:17 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Febbraio 2018 09:19
