

6ª edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -

Per fortuna sono nato skyrunner, e non stradista!!!! Perché i panorami che abbiamo visto oggi di certo se li scordano gli stradisti che a Dalmine arrancavano sull'asfalto assolato e desolante della città'. Fantastica giornata, in val Viola con un Marco De Gasperi che in 1.34 abbatte il record della corsa ed una strepitosa Ivana Iozzia

al ritorno alle corse con un ottimo 1.53.

Pascoli verdissimi ricoperti da una marea di ranuncoli giallissimi e garofanini rosa, che in quota lasciano il passo al violetto intenso

dei trifogli di montagna e al blu indaco delle Genziane appena sbucate dopo la scomparsa della neve; il tutto sotto un cielo

azzurro dominato dall'imponenza della cima Piazzini, ancora abbondantemente innevata.

Nei mesi scorsi convinco Ale, Gloria e Tullia a fare questa corsa di 21 km e 850 m di dislivello +, e stamattina a buon'ora saliamo in

alta valle a ritirare i pettorali. scopriamo che la partenza è cambiata leggermente, ma la salita iniziale rimane.

La giornata è magnifica, e i runners stanno già scaldandosi, è un piacere corricchiare fra le pinete della val di dentro e scambiare 4

chiacchiere con gli amici e rivali.

Mi accodo in griglia al Camer a Ivan e con Stefano ci consigliamo su come partire. Per una volta riesco a seguire i consigli di

Stefano e parto con moderazione affrontando la salita che ci porterà in

[quota.ai](#)

2200 con moderazione, per poi riuscire a correre

in falsopiani in scioltezza. Infatti non faccio fatica a stare dietro ad Ivan e al Camer, fino al rifugio viola; poi la discesa tra i 2 laghi

in una strettoia di sassi ed ostacoli mi penalizza e rallento per paura di infortunarmi. Riesco così ad osservare la trasparentissima

e calmissima acqua dei laghi che ti invoglia a tuffarsi dentro.

Sono anche fortunato, perché sono in compagnia della giovanissima Giulia Compagnoni che fa il passo e dietro di lei corro in

scioltezza. Ai rifugi troviamo sempre ottimi ristori e persone gentilissime che ci incitano al massimo con urla e campanacci; tutto

6^ edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi
Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -

fa spettacolo e morale.

Patisco gli ultimi 2 km finali in pano,ma alla fine concludo discretamente, ristoro e doccia.

In attesa del'arrivo delle mie Super Pupe trovo il tempo di andare a Trepalle a fare il pieno e al ritorno le trovo un po sgarruppate

e arrancanti verso le docce, leggermente,,,, provate dalla corsa.

Ma una doccia ristoratrice ed eccole piu' splendide che mai,tanto che a pranzo riescono ad attirare l'attenzione del super campione

mondiale Marco, che ci raggiunge al tavolo a conversare, soprattutto con la Rossa,che in piena campagna elettorale gli promette

di tutto e di piu' in vista della WINE!!.

Benissimo gli atleti Marathon con Lucia De Nale e Giovanni Pannella primi di categoria; grandi tempi per Tiziano, Marco e Mandelli.

Alla prox e invito tutti alla birrata di venerdi sera

fabio giusto

6ª edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -



6^ edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -

6ª edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -



6^ edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -

6ª edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -



6^ edizione skyrace Alta Valtellina val Viola

Scritto da Fabio Giustolisi

Domenica 10 Giugno 2018 17:45 -
