

De scia' e De la' Dela Malgina

Scritto da Fabio Giustolisi

Martedì 19 Giugno 2018 07:24 -

Piu che de scia' e de La' Rinaldo per farci apprezzare le bellezze orobiche ha sconfinato ben oltre la val Malgina. Ha allungato la gara di 2 km, da 10.400 a 12.400 km, facendo intersecare piu' volte il percorso con quello dei mulini. Tracciato

perfetto, esaltante, tecnico e veloce, un bellissimo trail fra le selve orobiche, ben curato e pulito, un piacere correrlo. Questi sono i percorsi che gradisco maggiormente e che mi esaltano, con discese tecniche su terreno battuto

dove riesco a correre, per lo meno, non perdo molto.

Complimenti davvero a Rinaldo ed al Castelraider per una gara bellissima, ben organizzata e a soprattutto a km 0; vedi

costi di iscrizione bassi, senza gadget, solo ristoro, ottimi premi per i vincitori. Quello che gradiscono i runners, tanto che

ben presto si esauriscono i pettorali, 300 iscritti.

Fino all'ultimo sono stato indeciso se correre il sabato a Berbenno o la domenica qui, poi ha prevalso la prima prova del

trofeo orobico.

Al via diverse canotte Marathon, le mie Pupe Ale, Gloria e la mini Pupa Erica, entrata da poco sotto la mia ala protettrice,

ma promettente e tenace; in settimana corro con Ale e con Erica affrontiamo il Mancapane con 700m+ per prepararci alla

VUT.

Ore 10.00 si parte, subito salita, e subito lotta per le prime posizioni, lo scorso anno sono arrivato davanti alla prima donna

e quest'anno punto allo stesso traguardo.

Katya parte forte, e la Cucchi mi tallona fin dall'inizio, ho sempre il suo fiato sul collo, mentre poco davanti la giovane Samantha

Bertolina fugge via; il Camer e il Tarabini poco avanti, mentre il giovane Mandelli prende subito il largo.

Ho la fortuna di trovare un compagno di viaggio, Nicola, sempre davanti a me, che mi guida e fa il passo, così riesco a correre

in scioltezza e con un punto di riferimento costante, e con lui anche le riesco ad aggredire le discese e non a farmi aggredire.

De scia' e De la' Dela Malgina

Scritto da Fabio Giustolisi
Martedì 19 Giugno 2018 07:24 -

Il percorso bellissimo ci porta ad osservare scorci paesaggistici meravigliosi, su un tracciato sempre mosso e mai monotono.

Anzi veramente tosto, che culmina con la durissima salita finale veramente spezzagambe.

Chiudo in 1.20.12, davanti, di molto, alla prima donna: la Cucchi che precede di poco Katya. Dai cronometristi apprendo che

al maschile vince Chicco Gianoncelli in 1.03.12. Benissimo Stefano e le super donne Marathon: 5^a assoluta Giovanna, poi

Gloria, Ale e la mini Erica 3^a di categoria.

Diciamo che la struccata della val Viola ci ha fatto bene ci ha portato ad andare alla grande oggi.

N.B. Prima di chiudere devo menzionare anche il Marathon Dario Donati 1^a di categoria in val Viola.

alla prox

fabio giusto

Classifiche:

<http://www.castelraider.it/images/Classifiche/delpo18+12D.pdf>

<http://www.castelraider.it/images/Classifiche/delpo18+12U.pdf>