

Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -

Innanzitutto, un enorme grazie agli organizzatori per aver assegnato al sottoscritto e ad Eliana i pettorali 1 e 2; numeri non facili da indossare, soprattutto per runners del nostro, (scarso) calibro,

anche se li abbiamo onorati con i nostri podi. Certo che sentire i bocia lungo il percorso dire ad alta

voce: " Arriva il n. 1 "e sapere di essere nelle retrovie fa un po sorridere!!!

Come sempre complimenti a tutta la polis di Colorina per aver organizzato in modo superbo una bella

competizione, soprattutto nel vedere tutti loro impegnati nella competizione e nell'organizzazione!!

Qualcuno dovrebbe prendere esempio.....

E veniamo alla corsa: vinta da Marco Leoni in 38.05 e da una grandissima Elisa Compagnoni che in 43.53

demolisce di quasi 4 minuti il precedente record della Rossi.

Alle 16.00 sono al centro sportivo con Ale ,Erica scende prima per un reportage fotografico con il team della

latteria di Chiuro con il quale sara' impegnata nella Wine. Alle 17.00 si parte un nugolo di canotte rosse del csi

Morbegno davanti, il Caprari schizza via veloce, io cerco di tallonare la rossa Asparini, ma ben presto capisco

che per me non e' giornata, se alla mezza dell'acqua mi sentivo un leone oggi sono piatto, faccio fatica a respirare

e le gambe proprio non ne vogliono sapere di muoversi, spero di recuperare nella discesa prima del pratone in

salita, ma quando ci arrivo mi impianto. Probabilmente risento dei postumi del compleanno festeggiato la sera prima.

Simone e' gia' lontano, mi passa Diego, cerco di non perdere molto, l'acqua della notte ha reso viscidii i sassi e sulla

prima salita di riscic tribulo, mi passa la Mattaboni e la Ipra mi sta alle calcagna, cerco di difendermi almeno da

Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi
Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -

quest'ultima e solo nell'ultima salita me la scrollero' di dosso, con l'incubo di essere ripreso in discesa.

Faccio bene il falsopiano verso Fusine e mi butto sui 22 tornantini finali cercando di non perdere molto,mi passa il

Bettinelli,ma essendo un Marathon non me la caccio molto, sul finale lungo l'argine del madrasco recupero qualcosa,

ma sul traguardo arrivo un po' troppo rilassato e vengo infilato da chi mi portera' via il primo posto di categoria!!

Sul podio anche Eliana, Lucia, Giovanni e la giovane..... promessa Erica.

Diciamo che un premio se lo meriterebbero anche Ale e Tullia per la loro fedelta' al Dusci e alle Selve.

Segnalo le altre Pupe Marathon impegnate nei Mulini: Giovanna e Monica e Laura nel Giugni.

ciao a tutti

fabio giusto

Foto:

<https://photos.app.goo.gl/V7yd9gDkxeDqbzi6A>

<https://photos.app.goo.gl/QjfaoQ2iAyhMcn596>

Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -



Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -

Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -



Corri tra le Selve 2018

Scritto da Fabio Giustolisi

Lunedì 17 Settembre 2018 09:47 -
