

Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -

Nemmeno a 20 anni mi e' capitato di essere inseguito da una affascinante fanciulla che mi dicesse di prenderla a cavalcioni!! Questo quello che mi e' successo oggi alla mia Wine. Sull'impegnativa salita cementata che dal "Girone di Arbule' " porta al

centro storico di Poggi, la mia inseguitrice mi chiede di prenderla a cavalcioni!! 60 anni e non sentirli... le rispondo di ripropormi

la domanda all'arrivo che avrei provveduto, ma dopo il traguardo sparita.

Breve siparietto di una fantastica giornata di corsa fra mille amici runners e altrettanti sul bellissimo percorso a fare tifo a tutti.

2800 atleti rappresentanti di 28 paesi, che hanno corso nei nostri vigneti onorando la Valtellina alla grande.

Alla fine anche le partenze nel primo pomeriggio sono state ben gradite e ho sentito solo commenti positivi nei confronti della

gara e degli organizzatori.

Minoggio in 3.18 e la Desco in 3.42 si accaparrano la lunga, Cagnati e Sortini la mezza e Gianola e Compagnoni la corta.

Grandissimi risultati per gli atleti del 2002 con Lucia De Nale, Eliana, Francesca Mottalini, Silvia Vannuccini, Paolo Delvo',

Michele Peterelli, Ivano Gianoncelli, e comunque applausi a tutti noi che abbiamo partecipato a questa festa.

Io, non posso lamentarmi della mia corsa, ci sono arrivato da acciaccato, ho corso poco, anche se la mia intenzione era di

fare un fine stagione alla grande, invece ho cercato di conservare la pellaccia, poi trovato sulla mia strada la livignasca della

...proposta indecente e ho avuto la fortuna di fare quasi tutta la corsa con l'amico Mario Gerna con cui mi sono proprio divertito

nonostante gli ultimi km con i crampi ai polpacci.

Alle 14.00 uno spettacolo di runners e colori al campo sportivo di Chiuro, dove ho fatto la conoscenza con molti foresti, entusiasti

di questa manifestazione; partenza in orario e subito via veloci per evitare di imbottigliarsi, piccola variazione di percorso e poi

Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -

su per la cementata del Fracia, in salita capisco subito che le mie caviglie non reggono e non riesco a spingere, soprattutto

sui risc; infatti dalla cantina Negri fino al val Fontana soffro, poi sul traversone delle Gaggine mi riprendo bene, affronto brillan

temente la discesa dietro il Jom bar e poi via verso Poggi sempre in compagnia di Mario e della bella Livignasca.

Sulle scalette sotto il Carmine comincio ad avvertire le avvisaglie dei crampi, mi preoccupo un attimo perché manca ancora

un tot, all'arrivo, cerco di correre in scioltezza, affronto la scalinata Ligari fra un boato di tifo e inaspettatamente mi ritrovo Diego

che mi aveva superato all'inizio. Tento un disperato allungo, ma le gambe mi mollano e e concludo dietro, al fianco di Mario.

Bellissima corsa con un tifo pazzesco lungo tutto il percorso, che mi ha galvanizzato ed entusiasmato, soprattutto sul ponte

del val Fontana a Chiuro, dove sentivo osannare solo il mio nome, grazie a Cinzietta, onnipresente sul percorso.

Grazie alle mie super pupe che mi accolgono sempre nei loro allenamenti e negli aperitivi pre gara che ci infondono allegria

e sicurezza per la gara.

Un piccolo monito alla mini Pupa che ritorni presto a correre con i veri maestri della corsa.....abbandonando i falsi profeti.

Ciao a tutti

e ricordatevi di iscrivervi sul sito o da me 329 34 66647

per la cena di natale del 2002 sabato 1 Dicembre al ristorante

Le Cascate a Vendolo (Castione)

<https://photos.app.goo.gl/BGaNJ12p9kdaBXEG7>



Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -



Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -

Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -



Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -

Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci
Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -



Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -

Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -



Wine Trail 2018

Scritto da Riccardo Dusci

Lunedì 12 Novembre 2018 08:41 -
