

PROGRAMMA

Un gruppo di amici della corsa, in collaborazione con l'Accademia del Pizzocchero di Teglio e l'Hotel Combolo organizzano:

"La Timinata"

Gita podistica non competitiva da Sondrio a Teglio e...pizzoccherata finale!

DOMENICA 18 NOVEMBRE

Il consiglio direttivo, vista la scarsa adesione, ha deliberato l'annullamento della manifestazione, che verrà riproposta in primavera.

PROGRAMMA

PROGRAMMA

ore 09.00 Ritrovo a Sondrio presso il parcheggio "Profilassi" di Via don bosco e registrazione partecipanti.

Ore 09.30 Partenza percorso lungo (Sondrio - Teglio)

Ore 10.15 Partenza percorso breve (Ponte in Valtellina, chiesa di S.Gregorio, deviazione per Teglio)

Arrivo a Teglio presso l'hotel Combolo.

RISTORI

Previsto un ristoro finale, all'arrivo.

ISCRIZIONI

E' **indispensabile** prenotare il pranzo entro il 7/11 (Posti limitati!), compilando il [SEGUENTE FORM](#), per la corsa basta invece presentarsi alla partenza la mattina stessa.

Quota iscrizione: potrai donare un contributo volontario per LILT - Sezione di Sondrio, ☐ presso la segreteria iscrizioni domenica mattina.

PERCORSI

Sono previsti due percorsi:

Percorso [lungo](#) (da SONDRIO a TEGLIO): 22 Km

Percorso [corto](#) (da PONTE in VALTELLINA a TEGLIO): 11 Km

SERVIZI OFFERTI

Trasporto borse da Sondrio a Teglio

Spogliatoi e docce calde a Teglio

Essendo una gita podistica non competitiva, non è previsto il servizio di cronometraggio, non verranno stilate classifiche e le strade non saranno chiuse al traffico.

PRANZO

E' previsto il pranzo presso l'hotel Combolo a prezzo convenzionato di euro 25.

Menu: Sciatt con cicorietta, Pizzoccheri a volontà, petali di bresaola e formaggio, dessert, vino, acqua e caffè.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO 7 NOVEMBRE (max 100 posti disponibili)

- on-line, compilando il [SEGUENTE FORM](#)

- Telefonando a **Riccardo** ☎ **3402284181** ☎ oppure a **Fabio** **329 3466647**.

Ogni concorrente è libero di percorrere il tragitto alla velocità che ritiene più idonea e si impegna a rispettare rigorosamente il codice della strada.

Ricordiamo inoltre che, per il proprio bene, è sempre meglio sottoporsi ad una visita medica prima di intraprendere l'attività sportiva.

Dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni causati o subiti a persone e/o cose.

Vi aspettiamo numerosi per trascorrere assieme a tanti amici una stupenda giornata all'insegna dello **SPORT** e del **DIVERTIMENTO e della BUONA CUCINA!**

