

## Scheda d'iscrizione alla "6 ORE AL PARCO BARTESAGHI"

**chiusura iscrizioni: mercoledì 21 marzo - ore 21,00**

Con la firma si dichiara di conoscere il regolamento e lo si accetta in tutte le sue parti. Il percorso è su un anello pedonale chiuso al traffico. E' richiesta la scheda d'iscrizione compilata e firmata e il pagamento del relativo contributo; inviare tramite fax **0342050863** oppure mail: **info@2002marathonclub.it**

**INDIVIDUALE** Gruppo Sportivo: \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

**SQUADRA** di 6 atleti/amici denominata : \_\_\_\_\_  
(6maschi, 6femmine, mista 3F+3M)

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

anno nascita \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

tutte le informazioni: [www.2002marathonclub.it](http://www.2002marathonclub.it) - tel.: 00393926000802  
e-mail [2002marathonclub.it](mailto:2002marathonclub.it) - fax: 00390342050863

GRUPPO BANCARIO

**Credito Valtellinese** 



Ecco le parole del Campione italiano Carluccio Bordoni MM60 del 2011 sulle distanze dei 50km e 100km.: <<Le ultramaratone rappresentano un po' lo stile di vita dei suoi praticanti, possiamo definirli dei "solitari". Correre da soli per ore e ore oltre ad essere un buon allenamento rafforza le capacità e le convinzioni di poter riuscire a fare quello che normalmente si ritiene impossibile, infatti è un po' una sfida con se stessi (per alcuni colleghi maratoneti "ciaccheroni" queste gare non sono però viste di buon occhio). L'orologio ti serve solo per sapere l'ora perché queste non sono gare di velocità, sono gare di resistenza nelle quali ti puoi fermare un attimo per riposare e per fare rifornimento, puoi camminare un attimo e sei comunque contento mentre nelle altre gare podistiche camminare ti fanno sentire una schiappa e ti deprimi se ti fermi. In Italia gli ULTRAMARATONETI sono in forte aumento sia nelle competizioni su strada che nelle trail, auspico che questo accada anche in Valtellina.

Alla prossima prova mondiale di Seregno che si terrà a Seregno ci saranno sicuramente 3 atleti della provincia di Sondrio, Il Valbregaglio Aldo Folladori (MM55) e i Valtellinesi Emanuele Carletti (MM35) con il Campione Italiano di categoria del 2011 Carluccio Bordoni (MM60). In occasione del 10° anniversario della fondazione del 2002 MARATHON CLUB si è voluto festeggiare la ricorrenza organizzando la "6 ORE AL PARCO BARTESAGHI" e ringraziare così i padri fondatori: Diego Gianoli e Giuseppe Fabani (PEPPO).>> Carluccio Bordoni.

## sportivamente

Gli organizzatori di questo evento sportivo vogliono proseguire nel loro impegno di promuovere il podismo aperto a tutti. Anche quest'anno è in programma la classica mezza maratona "TROFEO SENTIERO VALTELLINA" che assegnerà il titolo di campione provinciale FIDAL (30 settembre 2012). Sempre nell'ottica di far partecipare più persone possibile a queste corse sono a calendario per il 22 aprile "La Marcia dei piedi buoni", il 2 giugno "la Camminata della Repubblica", a settembre "Corri di notte", a novembre "La Timinata" e il 31 dicembre "La corsa di San Silvestro" (...per il 16 maggio ci sarà una sorpresa).

In questi ultimi 2 anni si è aggiunto anche l'impegno di abbinare alle manifestazioni podistiche la raccolta di fondi da destinare ad onlus locali che si contraddistinguono per l'impegno sul nostro territorio. L'Assessore allo Sport del Comune di Sondrio ha coniato un motto che rappresenta molto bene questa nostra scelta: "Farsi del bene per fare del bene"; giustamente l'attività sportiva è il modo migliore per fare del bene al proprio corpo e alla propria mente ecco perché le nostre corse sono associate a questo motto "sportivamente".



CENTRO  
FISIOTERAPICO  
**De Petri**  
0342212140

con il patrocinio



della  
Città di Sondrio



e il contributo del



## REGOLAMENTO "6 ore al Parco Bartesaghi"

domenica 25 marzo 2012 - inizio 09,00 - termine 15,00

presso il parco ovest Renato BARTESAGHI

6 ore individuale - 6 x 1 ora a staffetta maschile, femminile o mista

Il 2002 MARATHON CLUB, nell'ottica di promuovere l'attività sportiva organizza la prima ultramaratona valtellinese, la corsa podistica denominata "6 ORE AL PARCO BARTESAGHI". Il percorso si sviluppa nel nuovo parco inaugurato nel 2011, è un anello pianeggiante di 1.330 metri chiuso completamente al traffico. Sono previste 2 versioni, la prima è l'ultramaratona individuale mentre la seconda è una gara a staffetta a cui possono partecipare squadre composte da 6 podisti che correranno un'ora a testa. Il contributo per la partecipazione va versato sul iban: **IT33 C0521611010 000000012719** del CREDITO VALTELLINESE nr. 12719 con , oppure al momento del ritiro del pettorale con un aumento della quota pari a €. 5,00:

- quota per ultramaratoneti 6h **€15,00/individuale** (comprensivo del buono per il pasta party)

- quota per staffetta 6x1h **€60,00/squadra** (€10,00 per ogni podista, non comprende il buono per il pasta party)

Le iscrizioni possono essere effettuate inviando al fax **0342050863** oppure alla e-mail **info@2002marathonclub.it** il modulo compilato in modulo leggibile e firmato, allegando anche la ricevuta del pagamento del contributo di partecipazione; è possibile consegnarli ad Alberto presso **negozio THE END di Sondrio** oppure **negozio SPORT SIDE di Sondrio**. Le iscrizioni chiuderanno alle ore 18,00 di mercoledì 21 marzo.

Altre informazioni utili sono disponibili al tel. **3926000802** oppure sul sito web **www.2002marathonclub.it**.

I pettorali si ritirano domenica mattina a partire dalle ore 08,00 presso la Segreteria organizzativa dislocata in zona partenza.

Durante la gara sarà attivo il servizio ristoro per tutti i podisti; dalle ore 12,30 inizierà il pasta party al costo di €. 5,00; per gli ultramaratoneti il pasta party è già compreso nella quota d'iscrizione e avverrà a termine corsa. Sono presenti i locali spogliatoio senza docce e il servizio massaggio per gli ultramaratoneti.

Le premiazioni avranno luogo alle 15,30 non appena saranno completate le classifiche. Verranno premiati tutti gli ultramaratoneti e le prime 3 squadre classificate (maschile, femminile e mista).

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Le squadre dovranno essere composte da 6 atleti appartenenti allo stesso gruppo sportivo, tutti i concorrenti dovranno avere compiuto il 18° anno di età.

Il concorrente, firmando la scheda d'iscrizione, dichiara di aver letto il regolamento e di accettarlo, di avere i requisiti per svolgere attività sportiva, di permettere l'utilizzo delle immagini riprese durante la manifestazione e dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o a cose da lui derivati.