

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tutta la settimana compreso il viaggio sulla nave (con macchina e cuccetta), incluso il soggiorno nel villaggio "Parco Blu Club Resort" (www.parcoblu.com) e "Beach Village" (www.galagononebeachvillage.it) con sistemazione in camere doppie / triple / quaduple con servizio di pensione completa, bevande ai pasti incluse.

Chi preferisce, a pranzo può richiedere il packet lunch. Nella quota è compresa una cena che si farà nel prestigioso Ristorante "Su Gologone" ad Oliena.

Compreso anche il ritorno in barca dopo il trekking a Cala Luna.

Programma -A- dal 9 al 16 giugno

QUOTE ADULTI **495,00** euro

QUOTE BAMBINI (da 3 a 11 anni) **310,00** euro

QUOTE RAGAZZI (da 12 a 16 anni) **395,00** euro

QUOTA D'ISCRIZIONE ALLE 4 TAPPE **20,00** euro

Supplemento al giorno camera singola **10,00** euro

Programma -B- dal 9 al 20 giugno

QUOTE ADULTI **780,00** euro

QUOTE BAMBINI (da 3 a 11 anni) **440,00** euro

QUOTE RAGAZZI (da 12 a 16 anni) **600,00** euro

QUOTA D'ISCRIZIONE ALLE 4 TAPPE **20,00** euro

Supplemento al giorno camera singola **10,00** euro

Termine iscrizioni venerdì 16 marzo 2012, entro tale data bisognerà versare una caparra di 250,00 euro, il resto della quota dovrà essere versato entro venerdì 18 maggio 2012.

Per ulteriori informazioni su pagamenti e altro contattare

- **Gino Bussu** c/o Mountain&Running
via Roma 117 Bormio Tel. 0342.901535
info@mountain-running.it



2011 foto di gruppo



Parco Blu Club Resort - Gonone



Cala Gonone



Ristorante "Su Gologone" - Oliena

Sardegna po tottus vacanza & corsa



dal 9 al 16 / 20 giugno 2012



info



Via Roma 117
23032 Bormio (So)
Tel. 0342.901535
info@mountain-running.it

**Manifestazione podistica
non competitiva**

Ciao a tutti! Mi rifaccio vivo per la

Sardegna po tottus

Ci eravamo lasciati con una mia mezza promessa su una probabile **seconda edizione** e visti anche i commenti positivi di quella dello scorso anno... sto facendo il possibile per poterla ripetere. Sono un po' in ritardo con il programma e mi scuso, ma ci sono state alcune problematiche da risolvere. In primis la scelta della data di svolgimento: la partenza è spostata di due settimane rispetto al 2011 e sarà il 9 giugno 2012 a causa di altre importanti manifestazioni previste a Bormio a fine maggio e inizio giugno (il 26 maggio la tappa del Giro d'Italia e il 3 giugno la Gran Fondo Stelvio Santini). Un'altra problematica che ho voluto valutare con attenzione è quella delle tariffe: come ben sapete vi sono stati aumenti su tutto, con notevoli incrementi soprattutto nel costo dei traghetti. Anche il soggiorno è in un periodo differente e quindi con prezzi più alti. Tra i miei obiettivi però c'era anche quello di **proporre la Sardegna Po Tottus a prezzi accessibili**. E anche quest'anno, nonostante tutto sono riuscito a mantenere quote veramente basse!! Lo potrete verificare nell'ultima pagina del pieghevole. **La novità più importante** infine, è che, mentre la data di partenza sarà identica per tutti, quella di ritorno prevederò due date differenti: la prima il 16 giugno - con programma da sabato a sabato, identico a quello del 2011 - la seconda il 20 giugno - con possibilità di soggiornare in Sardegna alcuni giorni in più. Troverete i dettagli nella descrizione a fianco.

Nella prima edizione eravamo davvero in tanti: ben 185!!

Peraltro sto ricevendo già numerose richieste, ma per motivi logistici e organizzativi devo prevedere un numero chiuso: **le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 220 partecipanti**.

Fin qui mi sono rivolto soprattutto a chi era presente lo scorso anno; chi invece intende partecipare per la prima volta, si sarà reso conto che questa manifestazione è una prova podistica a tappe veramente diversa dalle altre.

La denominazione **SARDEGNA PO TOTTUS** significa **Sardegna per TUTTI..** Ed infatti è rivolta non solo ai podisti, ma anche ai familiari di chi prende parte alle tappe podistiche. Vi è la possibilità per chi corre, di farlo in scenari ed ambienti particolari e diversi dal solito, senza l'assillo del cronometro e abbinando il tutto ad una bella vacanza con la famiglia e gli amici, che potranno assistere alle prove ed incitare i propri cari.

Nel mezzo del programma poi c'è anche un trekking speciale, a cui possono partecipare quasi tutti, anche coloro che non corrono: si raggiungerà la spiaggia isolata di Cala Luna lungo un sentiero piuttosto tortuoso ed impegnativo, da affrontare con il giusto abbigliamento. Il rientro - più tranquillo - verrà affrontato con il battello (per chi non se la sente di effettuare il trekking, potrà raggiungere la spiaggia all'andata col battello). In considerazione del fatto che si partecipa col proprio automezzo, vi chiedo una cortesia: se è possibile cercate di organizzare automezzi con 3/4 persone, così da ridurre la carovana che affronterà i diversi spostamenti.

Avviso i podisti che la Sardegna Po Tottus non prevede premi ai vincitori (né assoluti, né di categoria): verranno in ogni caso stilate le classifiche parziali di ciascuna tappa e generali e verrà consegnato un ricordo a tutti. L'ultima mia raccomandazione: vi chiedo di rispettare i tempi di scadenza iscrizioni. Chi prima arriva... meglio si accomoda. Ora vi lascio alla lettura del programma riportato qui a fianco: in caso di dubbi o richieste di chiarimenti non esitate a contattarmi. Sono a vostra disposizione. A presto e soprattutto a ben rivederci in Sardegna!!

Gino Bussu

PROGRAMMA -A-

SABATO 9 GIUGNO 2012

ore 19,30 Ritrovo al Porto di Genova presso imbarco Grandi Navi Veloci, imbarco di macchine e passeggeri
ore 21,30 Partenza traghetto, la nave è dotata di Bar, Ristorante e Self-Service, sistemazione nelle cuccette (da 2/4 persone)

DOMENICA 10 GIUGNO

ore 07,00 Arrivo previsto ad Olbia, trasferimento a Cala Gonone (1 ora e 30 circa)
ore 09,00 circa arrivo a Cala Gonone presso il Villaggio "Parco Blu Club Resort", sistemazione nelle camere
ore 12,30 pranzo a buffet, pomeriggio libero
ore 20,00 cena a buffet, a seguire presentazione gara

LUNEDÌ 11 GIUGNO: 1a TAPPA

MARTEDÌ 12 GIUGNO: 2a TAPPA

MERCOLEDÌ 13 GIUGNO: 3a TAPPA

GIOVEDÌ 14 GIUGNO: TREKKING X TUTTI..

VENERDÌ 15 GIUGNO: 4a TAPPA

Troverete di seguito tutto il programma delle prove.

SABATO 16 GIUGNO

ore 07,30 partenza per Olbia
ore 09,00 arrivo al Porto di Olbia, imbarco sul traghetto
ore 10,00 partenza traghetto
ore 19,00 arrivo previsto a Genova e rientro libero

PROGRAMMA -B-

da Sabato 9 a Venerdì 15 giugno come programma -A-

Sabato 16, domenica 17, lunedì 18, martedì 19

giornate libere (si organizzeranno gite in loco)

MERCOLEDÌ 20 GIUGNO

ore 18,00 partenza per Olbia
ore 19,30 arrivo al Porto di Olbia, imbarco sul traghetto
ore 21,30 partenza traghetto

GIOVEDÌ 21 GIUGNO

ore 07,00 arrivo a Genova e rientro libero

LE PROVE

Lunedì 11 giugno - 1a TAPPA

CRONOPROLOGO di 5,0 km percorso leggermente ondulato, tutto su asfalto. Partenza ogni 30 secondi dal villaggio

ore 07,00 sveglia una barretta e caffè...

ore 07,30 partenza primo concorrente,

La colazione la facciamo dopo la gara, questo per evitare di correre al caldo, se non fa caldo cambiamo orario, non preoccupatevi.

Martedì 12 giugno 2a TAPPA

SPIAGGIA DI OSALLA km 7,6 totali percorso piatto,

primi 800 mt asfalto poi 3 km in pineta, ritorno

ore 07,30 colazione

ore 08,15 partenza per trasferimento a Osalla

(20 minuti con mezzi propri)

ore 09,30 partenza gara

Mercoledì 13 giugno 3a TAPPA (pomeridiana)

SU GOLOGONE VALLE DI LANAITTU km 14,5

percorso prevalentemente su sterrato ondulato

ore 16,15 partenza dal villaggio con mezzi propri per

"Su Gologone" a Oliena

ore 18,00 inizio gara

ore 20,15 cena al Ristorante "Su Gologone"

Giovedì 14 giugno TREKKING PER TUTTI

FUILI CALA LUNA km 6,0 Tappa non valida ai fini

della classifica, esiste solo obbligo di partecipare (capirete dopo il perchè). Sono circa 6 km molto ondulati e pieno di sassi, non si corre! si cammina!

ore 08,00 colazione

ore 09,00 partenza dal villaggio a piedi verso la spiaggia

Fuili (3 km)

ore 10,00 partenza tappa, ore 11,45 arrivo previsto

per i più lenti, pranzo al sacco

ore 17,00 rientro in barca

Venerdì 15 giugno 4a TAPPA (pomeridiana)

GONONE/PANORAMICA CARTOE/GONONE km 12,3

percorso ondulato misto asfalto con 500 mt sulla spiaggia

ore 17,45 ritrovo

ore 18,30 partenza

ore 20,00 cena a

seguire

premiazione